

## Positieve Gezondheid Route Weert 2025 Een onvergetelijk evenement!

Van 12 t/m 15 juni 2025 brengt Platform Weert in Beweging gezondheid tot leven tijdens de Positieve Gezondheid Route. Dit inspirerende initiatief opent de deuren van professionals en praktijken in Weert en haar kerkdorpen, en nodigt inwoners uit om op een laagdrempelige manier kennis te maken met Positieve Gezondheid.

Waarom dit niet mag ontbreken op jouw agenda: omdat je kennis kan maken met een breed scala aan professionals en je kan ontdekken hoe je jouw gezondheid op een nieuwe manier kunt benaderen.

### Wat kun je verwachten?

Deelnemende praktijken bieden een scala aan activiteiten, zoals workshops, demonstraties, clinics en gezondheidsmetingen. De zes dimensies van Positieve Gezondheid – van lichaamsfuncties en mentaal welbevinden tot meedoen in de samenleving – staan centraal.

Voor iedereen! Of je nu jong of oud bent, deze route biedt inspirerende activiteiten en een energieke manier om te ervaren wat Positieve Gezondheid kan betekenen.

### Overzicht Positieve Gezondheidsroute 2025

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van alle deelnemende partijen, alfabetisch gerangschikt, met een korte omschrijving van hun activiteiten en diensten.

Daarnaast is er een rooster beschikbaar met het aanbod per dag (12 t/m 15 juni) en per wijk. Het rooster is alfabetisch ingedeeld per wijk. Hierin kun je ook zien of aanmelden nodig is voor een bepaalde activiteit.

### Aanmelden?

Als het activiteitenvlak geel is, moet je een plek reserveren. Dat doe je door een mail te sturen of te bellen naar de desbetreffende aanbieder (zie rechter kolom naast de activiteit).

### Meer informatie?

Bezoek de website van de aanbieder voor meer details over hun aanbod en activiteiten.

We begroeten je graag op de Positieve Gezondheid Route Weert 2025, jij bepaalt zelf welke activiteiten je bezoekt. Samen gezond, samen sterk – laten we gezondheid op de kaart zetten!

Team Positieve Gezondheid Route 2025

info@weertinbeweging.nl • www.weertinbeweging.nl



<b>4SCENERGY</b> 4scenergy.nl	Praktijk voor gedragsverandering en hypnotherapie om ook <b>jóu</b> je weer energiek te laten voelen en gelukkig te kunnen zijn
<b>As Arraias</b> asarraias.nl	As arraias is een sambaband uit weert. Met onze muziek kun je niet stil blijven staan. Zowel fysiek als mentaal vraagt het de nodige aandacht. <b>Beweging en fun gegarandeerd!</b>
<b>AV Weert</b> avweert.nl	<b>Atletiekvereniging</b>
<b>Beweegstudio Leef!</b> beweegstudioleef.nl	<b>Leef! biedt kleinschalige groepstrainingen (spinning, Pilates, Yoga, Core Power Circuit), Personal Training en voedingsbegeleiding. Door de kleinschaligheid van de lessen, is er ruimte voor deskundige en persoonlijke begeleiding.</b>
<b>Bibliocenter</b> bibliocenter.nl	<b>Bibliocenter is de bibliotheek in Weert maar heeft ook vestigingen in Leudal, Maasgouw en Nederweert.</b>
<b>Blisz Beauty &amp; Lifestyle</b> bliszbeauty.nl	<b>Blisz Beauty &amp; Lifestyle is gespecialiseerd in natuurlijke schoonheids- en wellness-behandelingen, waaronder gezichtsbehandelingen met natuurcosmetica, ontspannende of juist klachtgerichte massages en unieke bio energetische behandelingen.</b>
<b>Centrum Mens</b> centrummens.nl	<b>Bij Centrum mens staat de mens centraal. Er wordt gekeken naar het lichamelijke, het mentale en het sociale aspect, ieder vanuit zijn eigen expertise. Het team bestaat uit twee psychosomatisch fysiotherapeuten en een integratief kinder- en jeugd therapeut.</b>
<b>DOEN</b> doenlimburg.nl	<b>Doen is een samenwerking tussen De Zorggroep, Vincent van Gogh en PSW. Deze drie organisaties bieden allen zorg/ondersteuning aan inwoners die begeleiding kunnen gebruiken. Door samenwerking werken kunnen we de best passende ondersteuning geven.</b>
<b>Door Paarden-coaching   doorpaar-dencoaching.nl</b>	<b>Door Paardencoaching biedt coaching met behulp van paarden gericht op persoonlijke thema's, ontwikkeling en groei. Paarden spiegelen wat je voelt en geven eerlijke feedback waar jij direct mee aan de slag kunt.</b>
<b>FysioLifeStyleWeert</b> fysiolifestyleweert.nl	<b>Biedt hulp om cliënten weer gezond en fit te laten worden, zodat ze zelfstandig leuke activiteiten kunnen (blijven) ondernemen. Zorgt voor een passende vorm van fysiotherapie: revalidatie, manuele therapie, sportfysiotherapie of voor specifieke begeleiding o.a.: artrose, osteoporose, COPD, diabetes, oncologie, leefstijlcoaching en valpreventie.</b>
<b>Fysiotherapie &amp; Fysio-Fitness Gruijthuijsen</b> fysiotherapie-weert.nl	<b>Gezondheid, revalidatie, sport, herstel</b>
<b>Fysiotherapie Helma Weekers</b> fysiohelma.nl	<b>Fysiotherapie, oncologiefysiotherapie</b>
<b>Gilde wijkwerk (Gilde Opleidingen)</b>	landvanhorne.nl   gildeopleidingen.nl   puntwelzijn.nl wonenlimburg.nl <b>Samenwerkingsproject in de wijk moesel/ langer thuis wonen</b>
<b>Gezondheids Centrum Weert</b> gezondheidscentrum-weert.nl	<b>Alles onder 1 dak voor uw gezondheid!</b>

gratis  
toegankelijk!



# Deelnemersoverzicht (alfabetisch)

<b>Herenboeren Land van Weert</b>   landvanweert. herenboeren.nl	Herenboeren Land van Weert is een coöperatie waarbij de leden samen duurzaam voedsel produceren. Als Herenboer ben je eigenaar, ondernemer, producent en consument van je éigen boerderij. Deze boerderij produceert verse groenten van het seizoen en fruit.
<b>Het Gezondheidshuys</b> hetgezondheidshuys.nl	Op 14-06 houden wij een gezondheidsmarkt waar je kennis kan verbreden over wat apotheek Zuijdgeest, de Zorggroep thuiszorg, Gertsen Osteopathiepraktijk, Hoorcentrum Weert, Huisartsen Wolters & Janssen, Jouwfysio, Podotherapie Pero en Susanne Maas Praktijk voor Ergotherapie te bieden hebben rondom positieve gezondheid.
<b>Hoens Coaching en Counseling</b> hoenscoaching.nl	Vitaliteitscoach voor (positieve) Stress en Burn-out. Creativiteit is al eeuwen een belangrijke manier om je onbewustheid naar boven te halen zodat je meer beseft wat je doet, wie je bent en wat je droom is.
<b>Houben PT &amp; leefstijl coaching</b> Info@houbenpt.nl	Met personal training krijg je de ultieme begeleiding om jouw persoonlijke doelen te bereiken, ongeacht je niveau of ervaring. Een gediplomeerde trainer helpt jou één-op-één door middel van op maat gemaakte programma's die passen bij jouw behoeften en fysieke gesteldheid.
<b>Humankind</b> humankind.nl	Met bijna 500 locaties is Humankind de grootste kinderopvangorganisatie van Nederland. Onze ambitie is de optimale groei en bloei van elk kind, waarbij we zowel groots als dichtbij zijn. In Weert zijn we voor iedereen op loopafstand, warm en sportief aanwezig.
<b>Judith's Dance Point</b> danseninweert.nl	Judith's Dance Point is dé dansschool voor Weert en omgeving. Wij bieden vele verschillende soorten dans- en sportstijlen aan voor alle leeftijden. Daarnaast is het dé locatie voor feesten en partijen, vergaderingen, workshops en kinderfeestjes.
<b>Lifestyle Vitae Leefstijlclub</b> lifestylevitae.nl	Sport, fitness, diverse groepslessen voor jeugd, volwassenen en ouderen, zoals Body Pump, Zumba, Strong, Spinning, Judo, Jiu-jitsu, karate, Tae-kwondo, Yoga, Pilates, enz. Ook bieden we het X-Fitt afslank programma, de Leefstijlclub SWITCH programma's en voor bedrijven de Life Management workshop, leefstijlprogramma's en bedrijfsfitness.
<b>Medisch Pedicure Centrum Weert</b>   medisch-pedicurecentrumweert.nl	Deskundige voetverzorging bij eelt, likdoorns, verdikte- en schimmelnagels. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van risicovoeten bij o.a. diabetes, reuma, oncologie en vaatziekten, in samenwerking met huisartsen en podotherapeuten.
<b>MET ggz</b> metggz.nl	Naar eigen vermogen meedoen in de samenleving. Soms ontstaan er problemen waardoor er professionele hulp nodig is. MET ggz biedt hulp aan mensen met complexe psychische klachten en hun naasten. Voor alle leeftijden. Samen werken we aan oplossingen waarmee je verder kunt, nu en in de toekomst.
<b>Mondzorgpraktijk Weert</b>   mondzorgpraktijkweert.nl	Mondzorgpraktijk Weert is een vrijgevestigde mondhygiënistenpraktijk. Jong en oud kan bij ons terecht zonder verwijzing voor o.a. gebitsreiniging, implantaatreiniging, behandeling van tandvleesontstekingen en mondhygiëne instructies. Wilt u eens kennis maken en bekijken wat er nodig is om uw mondgezondheid te optimaliseren? Kom langs voor een kennismaking en een beoordeling van uw tandvleessituatie.
<b>Natuur- en Milieu-centrum Weert</b> nmcweert.nl	Meer dan alleen een bezoekerscentrum! We zijn de toegangspoort voor het UNESCO Mens & Biosfeer gebied KempenBroek. Samen met onze groene/duurzame kernpartners streven we er naar om kennis en bewustzijn over de natuur, milieu en duurzaamheid te vergroten, met nadruk op de rol voor de mens.
<b>Natuurlijk Platform</b> natuurlijkplatform.nl	Natuurlijk Platform is een beweging in het Weerterland die zich inzet voor een duurzamere en gezondere leefomgeving voor ons allemaal. Titel workshop: Op zoek naar jouw eigen natuur. Ieder mens is als een boom: hoe ben jij geworteld in het leven en waar haal jij je 'voeding' vandaan? Wat inspireert jou en is nodig om volop te kunnen bloeien / floreren? Wie ben jij en hoe laat je zien wat jij belangrijk vindt in het leven?
<b>Oefentherapie Cesar Weert</b> cesarweert.nl	Oefentherapie Cesar heeft als doel het aanleren van een gezond beweeggedrag. De oefentherapie is bedoeld voor iedereen met klachten zoals nek, heup, rug of hoofdpijnklachten. Daarnaast zijn er 2 specialisaties. Slaapoefentherapie en schroth therapie (scoliose specialisatie). De therapie wordt vergoed door de zorgverzekering, in de aanvullende verzekering (bij kinderen en chronische indicatie ook in de basisverzekering).
<b>Podotherapie InKa</b> podotherapie-inka.nl	Wist je dat voetproblemen ook knie-, heup- of rugklachten kunnen veroorzaken? Wij onderzoeken de oorzaak van je klachten en helpen je verder met een oplossing die bij jou past. Van deskundig, persoonlijk advies tot hulpmiddelen op maat zorgen wij, dat jij weer lekker loopt!

# Positieve Gezondheid Route 2025

<b>Podotherapie Pero</b> podotherapiepero.nl	Gespecialiseerde podotherapeuten staan klaar om uw voet-, knie-, heup- en rugklachten effectief te behandelen. Met meer dan 30 jaar ervaring bieden wij hoogwaardige zorg, ondersteund door de nieuwste technieken zoals 3D-scantechnologie voor op maat gemaakte zolen.
<b>Positief!</b> positief.energy	Als energetisch holistisch therapeut maak ik gebruik van diverse behandelmethoden om het welzijn op fysiek, energetisch, mentaal en emotioneel niveau in zijn geheel te verbeteren.
<b>Praktijk Linda van der Giessen</b>   praktijk-lindavandergiesen.nl	Praktijk voor Brainspotting & Natuurgeneeskunde. In mijn praktijk bied ik Brainspotting- en bioresonantiebehandelingen aan ter ondersteuning bij onverklaarbare klachten zoals vermoeidheid, pijn en hormonale disbalans.
<b>Praktijk voor Levensverbetering</b>   praktijk-voorlevensverbetering.nl	Systemisch begeleiden, familieopstellingen en Voetreflextherapie. Persoonlijke aandacht, compassie en maatwerk staan centraal. Elke behandeling is afgestemd op jouw unieke behoeften en situatie.
<b>Precies Patricia</b> preciespatricia.nl	Precies Patricia is een coachpraktijk ter versterking van je mentale gezondheid, balans en veerkracht. Met een aanbod voor ieder wat wils: van mindfulness-wandelingen tot ademsessies. En van workshops tot coachtrajecten.
<b>Punt Welzijn</b> puntwelzijn.nl	Dienstverlenende welzijnsorganisatie en richt zich op kinderen, jongeren, ouders, senioren, vrijwilligers(organisaties), mantelzorgers, buurtbewoners en nieuwkomers in gemeente Weert. Punt Welzijn stimuleert iedereen om het beste uit zichzelf en elkaar te halen.
<b>Pura Potenza</b> purapotenza.nl	Als begeleider in vitaliteit help ik je als vrouw van 40+ weer ontspannen in het leven te staan. Om je blijvend uitgerust en energiek te voelen, is het belangrijk om patronen te doorbreken, je grenzen aan te geven en weer te leren ontspannen en genieten van dingen. Holistische aanpak.
<b>Risse Groep</b> risse.nl	Wij verbinden mensen met werk en stellen talent hierbij centraal. We zijn er voor heel veel verschillende mensen, met verschillende drijfveren, dromen en talenten. Vanuit de kracht van ieder individu zoeken we samen naar de best passende werkplek en mogelijkheden.
<b>Saes Weert</b> saesweert.nl	Een gespecialiseerde verswinkel met een breed assortiment aan dagverse groenten en fruit, aangevuld met smaakvolle, ambachtelijk bereide kant-en-klaar maaltijden en gevarieerde lunchgerechten uit eigen keuken. Dagelijks vers bereid met hoogwaardige ingrediënten.
<b>Stichting Land van Horne</b> landvanhorne.nl	We bieden eerstelijnszorg aan en hebben we verschillende dagbestedingen en -behandelingen. Vanuit het programma Vitaal Thuis bieden we o.a. Fitness Vitaal 50+. Fitnessgroepen begeleid door beweegagogen, met een oefenschema op maat in kleine groepjes.
<b>Thuis Doen Weert</b> doenlimburg.nl	Ambulante hulpverlening biedt thuis persoonlijke begeleiding en ondersteuning aan mensen. Deze hulp wordt geboden in de vertrouwde omgeving van de cliënt, zoals thuis of in de buurt, en is volledig afgestemd op de specifieke behoeften en situatie.
<b>Toon Hermans Huis Weert e.o.</b>   toonhermanshuisweert.nl	Centrum voor mensen die leven met en na kanker. Wij bieden psychosociale ondersteuning in de vorm van ontspanningsactiviteiten, bewegingsactiviteiten, lotgenotencontact en individuele gesprekken naar behoefte. Het concept positieve gezondheid is onze leidraad.
<b>Totally Balanced</b> www.totallybalanced.nl	Ik help mensen met de gezondheid, door het opsporen en weghalen van allergieën. Verder heb ik een aantal andere therapievormen om met andere gezondheidsklachten te helpen. Ik help mee met het weer in balans komen en houden van mensen.
<b>van Engelen Tandprothetiek</b> www.eengoedgebit.nl	Wij meten gebitsprothesen aan en maken deze in ons eigen tandtechnisch laboratorium. Alle soorten gebitsprothesen, gedeeltelijke prothesen, frames, volledige prothesen zonder en met implantaten en noodprothesen. En we geven advies over de mondsituatie.
<b>VitenSy</b> viten-sy.nl	Lichaamsscan met Vitaalveld Therapie. Ontdek de kracht van jouw lichaam! Elke cel in je lichaam heeft een unieke frequentie. Raakt deze uit balans, dan kunnen klachten ontstaan. De lichaamsscan spoort deze onbalans op en biedt een gerichte, persoonlijke behandeling voor herstel en vitaliteit.
<b>Yin Kids - Therapie</b> yinkids.nl	Als Psychosociaal therapeut begeleid ik kinderen en volwassenen. * HSP en ADHD. Psychosociale therapie & Lichaamsgerichte therapie, systemisch werk en tafelopstellingen (voor volwassenen), kinderyoga (elke vrijdagmiddag bij Yoga Weert).

